



10. Rockie-Man Triathlon

Samstag, 09.09.2023

www.rockieman-triathlon.de

info@rockieman-triathlon.de

Allgemeine Infos



Liebe Sportfreunde,

am Samstag feiern wir Jubiläum. Bereits zum 10. Mal klopft der Rockie-Man Triathlon an die Tür. Damit am Samstag alles reibungslos klappt, haben wir hier noch einmal alle wichtigen Informationen für euch zusammengefasst:

1) Parksituation

Als Parkplätze stehen die Parkplätze oberhalb des Stadion Obermühle zur Verfügung. Bitte beachtet, dass diese während des Wettkampfs (9:30 – ca. 12Uhr) nicht befahrbar sind.

2) Check-In

Unser Wettkampfbüro ist ab 08:00 Uhr für euch geöffnet. Dort meldet ihr euch als anwesend und bezahlt die restliche Anmeldegebühr.

Danach bekommt ihr eure Starttasche mit folgendem Inhalt:

- Badekappe mit eurer Startnummer
- 3 Startnummern (eine bitte vorne, eine bitte am Rücken gut sichtbar tragen)
- Läufer bitte Startnummer vorne auf Brusthöhe tragen.

- 2 Etiketten mit eurer Startnummer (einmal fürs Fahrrad, einmal für vorne auf den Helm). Die Ausgabe der Fahrräder an der Wechselzone erfolgt nur gegen Nachweis der Startnummer
- 9 Bändchen, die euch das Zählen der Runden erleichtern sollen.

Bitte meldet euch bis spätestens 09.30 Uhr an.

3) Nach dem Check-In

Nachdem ihr jetzt offiziell „anwesend“ seid, richtet ihr eure Wechselzonen beliebig ein. (Stadion und Busbahnhof Schulzentrum).

4) Wettkampfbesprechung:

Wir werden kurz vor dem Start, ca. um 9:30 Uhr, eine gemeinsame Wettkampfbesprechung durchführen. Dabei werden wir euch noch einmal alle letzten Infos mit auf den Weg geben und können eure Fragen klären.

Treffpunkt ist auf der Tribüne in Höhe Wettkampfbüro.

5) Anbringen der Startnummern

Ihr bekommt zwei identische Startnummern. Die eine muss **vorne auf dem Trikot/T-Shirt/etc. im oberen Bereich** getragen werden, die andere bitte gut sichtbar auf dem Rücken. Der Gebrauch eines Startnummernbands ist möglich. Dann bitte entsprechend drehen. Auf dem Helm MUSS sich vorne und gut sichtbar ein Etikett mit eurer Startnummer befinden.

6) Der Start

Startschuss für die Teamwertung in Startgruppe 2 ist um 10:30 Uhr im Naturerlebnisbad. Die Radfahrer und Läufer befinden sich zu diesem Zeitpunkt bereits in der entsprechenden Wechselzone.

7) Die Wechsel

Die Wechsel erfolgen mittels Übergabe einer Schärpe. Diese muss wie ein Staffelholz übergeben werden und auch ins Ziel gebracht werden, ansonsten erfolgt eine Disqualifikation. Bitte achtet in den Wechselzonen auf eure Mitstreiter und verhaltet euch fair. Für die Teamwechsel haben wir eine separate Zone innerhalb der Wechselzone eingerichtet.

8) Strecken

Die Strecken sind (mit Ausnahme der Kaiserslauterer Straße) komplett gesperrt und nur für euch da. Dennoch bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme auf den Strecken. Den Anweisungen unserer Helfer und Streckenposten ist in jedem

Fall Folge zu leisten. Die Strecken findet ihr auch noch einmal in der Streckenbeschreibung.

9) Zählen der 9 Runden

Eurer Radfahrer bekommt 9 Gummibänder für sein Fahrrad. Diese dienen der eigenen Orientierung. Alle Radfahrer stehen unter der Aufsicht unserer Zähler, welche die Runden mitzählen. Zusätzlich gibt es eine Kamera, die uns dabei unterstützt. Wir appellieren auch hier an die Fairness und Sportlichkeit der einzelnen Athleten.

10) Nach dem Wettkampf

Im Stadion Obermühle ist für das leibliche Wohl Bestens gesorgt. Duschen und Umkleiden sind hier in ausreichender Zahl vorhanden und stehen euch zur Verfügung. Die Siegerehrung findet gegen 12:30 Uhr im Stadion statt.

11) Fahrradausgabe

Die Fahrradausgabe im Busbahnhof Schulzentrum ist durch unsere Helfer gesichert. Fahrräder werden nur gegen Vorlage der Startnummer ausgegeben. Bitte holt eure Fahrräder zeitnah nach dem Wettkampf, möglichst vor der Siegerehrung ab. (Wir übernehmen dennoch keine Haftung für Schäden, Diebstähle, etc.)

12) Zuschauer

Selbstverständlich freuen wir uns über eine Menge Zuschauer am Streckenrand. Bitte beachtet, dass diese die Wechselzone nicht betreten dürfen. Der Zugang zum Schwimmbad erfolgt für Zuschauer über den Haupteingang. Den Anweisungen des Schwimmbadpersonals ist Folge zu leisten.

12) Fragen, Kritik, Anregungen: Gerne stehen euch unsere Helfenden bei allen Problemen und sonstigen Fragen und Anregungen zur Verfügung. Allgemeiner Ansprechpartner ist das Wettkampfbüro, bzw. die ORGA-Leitung. Ihr erkennt unsere Helfenden an den gelben Warnwesten.

Wir bitten euch um gegenseitige Rücksichtnahme und um sportliches Verhalten.

Das gesamte Team freut sich darauf, gemeinsam mit euch unser 10-Jähriges Jubiläum zu feiern.

Weitere Informationen findet ihr unter www.rockieman-triathlon sowie auf unserer Facebook-Seite: www.facebook.com/rockiemantriathlon oder bei Instagram (@rockiemantriathlon)

