

10. Rockie-Man Triathlon

Samstag, 09.09.2023

www.rockieman-triathlon.de info@rockieman-triathlon.de

Streckenführung und Streckenhinweise

Radstrecke:

- Start im Stadion Obermühle
- Ende am Busbahnhof Schulzentrum Donnersberghalle
- Streckenlänge: ca. 15km | 9 Runden á ca. 1,6 km

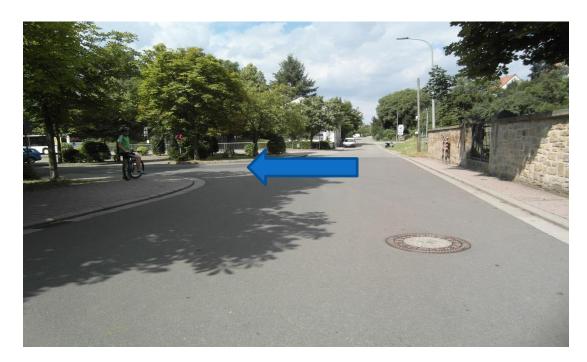
Die Räder müssen bis zur Startlinie geschoben werden und erst dann darf gefahren werden.



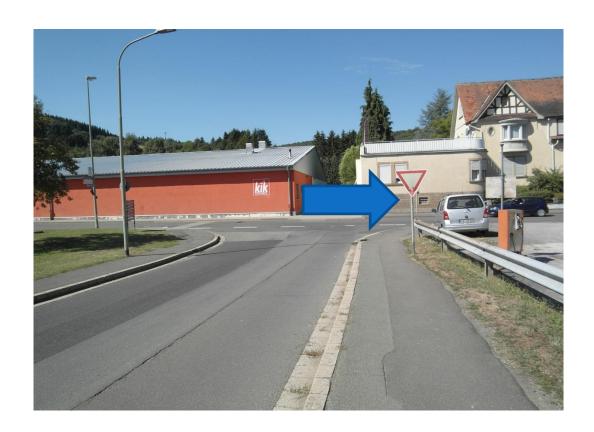
An der Ausfahrt vom Stadion wird nach **LINKS** abgebogen.



An der Kreuzung Obermühle-Mühlackerweg wird nach wieder links abgebogen.



Kurz darauf wird nach rechts auf die Kaiserslauterer Straße abgebogen. Diese ist halbseitig gesperrt. Es muss auf der **RECHTEN Seite gefahren** werden.



Anschließend wird wieder **nach rechts** auf die Damian-Kreichgauerstraße abgebogen.



Nach der Brücke links und dann gleich nochmal rechts in die Ringstraße. Das ist das steilste Stück der Strecke.





Oben angekommen wird gleich nochmal **rechts in den Mühlackerweg** abgebogen. Jetzt geht's recht lange fast nur geradeaus und vor allem bergab.



Hier werden eure Runden erfasst.

Achtung!!!

Die **Läufer** kommen nach etwa 200m von rechts und **kreuzen die Radstrecke**.

Helfer entschärfen die Situation.

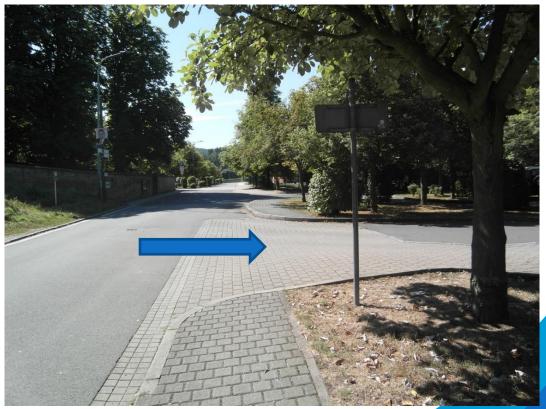


Danach bitten wir die **Radfahrer sich rechts** zu **halten** um die Läufer nicht zu gefährden. Wir bitten um gegenseitige **Rücksichtnahme**.

Nach weiteren 300m wird wieder nach rechts auf die nächste Runde abgebogen. Am Ende der 9 Runde wird an derselben Stelle in die Wechselzone abgebogen.



Nach 9 Runden dürft ihr in die Wechselzone einfahren.



Das war die Streckenbeschreibung zur Radstrecke. Gerne dürft ihr die Strecke im vorab schon einmal testen.

Wir bitten während des Wettkampfs auf gegenseitige Rücksichtnahme.

Wir wünschen euch eine verletzungsfreie Vorbereitungsphase und freuen uns darauf, euch beim 10. Rockie-Man Triathlon 2023 begrüßen zu dürfen.

Euer ORGA-Team