

## Einzelwertung am 10.09.2022

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	1	43:13
2	34	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	2	43:25
3	6	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	1	44:07
4	4	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2	44:44
5	54	Ofner, Wolf	Leininger Gymnasium GrÃ¼nstadt	78	m40	1	45:09
6	44	Wagner, Jakob	SK Kaiserslautern	05	mJ	1	45:11
7	40	DÃ¶rflinger, Noah	DLRG Rockenhausen	05	mJ	2	47:53
8	82	Magin, Stefan	United Runners of Pfalz	76	m40	2	47:54
9	38	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m30	3	47:55
10	17	Vollrath, Lukas	SK Kaiserlautern	99	m20	3	48:04
11	42	Reisinger, Calito	TuS Framersheim	04	mJ	3	49:15
12	52	Jung, Thomas	Fit for Life Kaiserslautern	77	m40	3	49:26
13	74	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj	1	49:28
14	48	Day, Patrick	TV Rodenbach	78	m40	4	49:34
15	20	Wilke, Leon	Kaiserslautern	02	m20	4	49:53
16	69	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1	50:02
17	5	Dietz, Jonas	Rockenhausen	97	m20	5	50:19
18	18	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	6	50:22
19	21	BÃ¶rger, Jonas	Mainz	86	m30	4	51:04
20	15	SÃ¶nne, Maximilian	St. Ingbert	01	m20	7	51:09
21	11	Mai, Jan-Benedict	Bisterschied	00	m20	8	51:26
22	57	Wolf, Sebastian	Rockenhausen	78	m40	5	51:31
23	58	Bauer, Axel	Der Laufladen Kaiserslautern	71	m50	2	51:38
24	14	MÃ¼ller, Martin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9	51:55
25	3	Bauer, Niclas	Healthylifestyle Pfalz	93	m20	10	52:14
26	26	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	5	52:48
27	36	Stegner, Kevin	SG Lufdbumb Karlsruhe	92	m30	6	53:01
28	60	Broschat, Dieter	United Runners of Pfalz	72	m50	3	53:21
29	25	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m30	7	53:32
30	70	Schmidt, Sophia	LF Naheland	03	wj	2	53:36
31	2	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	4	54:01
32	61	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	5	54:22
33	75	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	1	54:31
33	68	Wendling, Mathias	Healthylifestyle Pfalz	72	m50	6	54:31
35	66	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	7	54:32
36	62	Doesken, Norman	TV Rodenbach	71	m50	8	54:40
37	28	Gull, Karsten	United Runners of Pfalz	91	m30	8	54:43
38	77	Wendling, Laura	Healthylifestyle Pfalz	96	w20	1	55:07
39	10	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	11	55:19
40	45	Bauer, Volker	TuS 07 Steinbach	73	m40	6	56:04
41	63	Gabelmann, Knut	Schreinerei Gabelmann	69	m50	9	56:12
42	39	Zenger, Christoph	Kaiserslautern	83	m30	9	56:13
43	71	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1	56:25
44	32	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	10	56:41
45	22	Brachhold, Ruben	MÃ¼nchweiler	86	m30	11	56:43
46	27	DÃ¶rflinger, Manuel	DRK Rockenhausen	84	m30	12	56:57
47	55	Riefing, Steffen	Ludwigshafen am Rhein	82	m40	7	57:35
48	43	Ruppert, Jonas	SG Westpfalz Volleyball	07	mJ	4	57:59
49	23	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz	92	m30	13	58:02
50	19	Weis, Jannik	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	97	m20	12	58:06
51	37	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe	88	m30	14	58:14
52	76	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	2	58:36
53	64	Koch, Martin	United Runners of Pfalz	64	m50	10	58:58
54	29	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	15	59:11
55	33	Matheis, Hendrik	Petersberg	91	m30	16	59:23
56	31	Krantz, Maximilian	Kirchheimbolanden	86	m30	17	59:48
57	78	Wilperath, Michelle	Trippstadt	02	w20	3	1:00:24
58	80	Lenz, Lydia	TV Alsenborn	74	w40	1	1:00:34
59	12	Maue, Carsten	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	93	m20	13	1:00:53
60	59	Becker, Thomas	Otterberg	68	m50	11	1:01:31

Einzelwertung am 10.09.2022							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	85	Zurmühl Bianca	VT Rockenhausen	71	w50	1	1:02:40
62	13	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20	14	1:04:12
63	67	Schulz, Stefan	Mackenbach	65	m50	12	1:04:31
64	24	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30	18	1:05:10
65	9	Kolter, Mirco	TC 1964 Rockenhausen	99	m20	15	1:06:05*
66	72	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+	2	1:07:44
67	35	Senn, Christian	Münchweiler	86	m30	19	1:08:48
68	30	Jaroschewski, Alexander	Weierhof	85	m30	20	1:09:16
69	83	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz	78	w40	2	1:10:13
70	7	Haag, Luca	Kaiserslautern	98	m20	16	1:14:11
71	73	Döring Nele	JRK Rockenhausen	07	wj	3	1:14:14
72	46	Wendt, Henri	Grünstadt	04	mJ	5	1:15:15
73	65	Rodriguez, Juan	US Army Dependant	71	m50	13	1:15:50
74	84	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w50	2	1:16:32
75	53	Lopez, Samuel	Ramstein	74	m40	8	1:17:48
76	41	Jenet, Kai	TC 1964 Rockenhausen	06	mJ	6	1:19:30
77	79	Döring Sinja	DLRG Rockenhausen	81	w40	3	1:20:57
78	49	Weller, Lisa	RV Bolanden	90	w30	2	1:21:45

\* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - MÄnner

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	1 43:13
2	34	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	2 43:25
3	6	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	1 44:07
4	4	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2 44:44
5	54	Ofner, Wolf	Leininger Gymnasium GrÄ¼nstadt	78	m40	1 45:09
6	44	Wagner, Jakob	SK Kaiserslautern	05	mJ	1 45:11
7	40	DÄ¼ringNoah	DLRG Rockenhausen	05	mJ	2 47:53
8	82	Magin, Stefan	United Runners of Pfalz	76	m40	2 47:54
9	38	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m30	3 47:55
10	17	Vollrath, Lukas	SK Kaiserlautern	99	m20	3 48:04
11	42	Reisinger, Calito	TuS Framersheim	04	mJ	3 49:15
12	52	Jung, Thomas	Fit for Life Kaiserslautern	77	m40	3 49:26
13	48	Day, Patrick	TV Rodenbach	78	m40	4 49:34
14	20	Wilke, Leon	Kaiserslautern	02	m20	4 49:53
15	69	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1 50:02
16	5	Dietz, Jonas	Rockenhausen	97	m20	5 50:19
17	18	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	6 50:22
18	21	BÄ¼ckJonas	Mainz	86	m30	4 51:04
19	15	SÄ¼ngeMaximilian	St. Ingbert	01	m20	7 51:09
20	11	Mai, Jan-Benedict	Bisterschied	00	m20	8 51:26
21	57	Wolf, Sebastian	Rockenhausen	78	m40	5 51:31
22	58	Bauer, Axel	Der Laufladen Kaiserslautern	71	m50	2 51:38
23	14	MÄ¼lleMartin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9 51:55
24	3	Bauer, Niclas	Healthylifestyle Pfalz	93	m20	10 52:14
25	26	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	5 52:48
26	36	Stegner, Kevin	SG Lufrdbumb Karlsruhe	92	m30	6 53:01
27	60	Broschat, Dieter	United Runners of Pfalz	72	m50	3 53:21
28	25	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m30	7 53:32
29	2	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	4 54:01
30	61	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	5 54:22
31	68	Wendling, Mathias	Healthylifestyle Pfalz	72	m50	6 54:31
32	66	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	7 54:32
33	62	Doesken, Norman	TV Rodenbach	71	m50	8 54:40
34	28	Gull, Karsten	United Runners of Pfalz	91	m30	8 54:43
35	10	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	11 55:19
36	45	Bauer, Volker	TuS 07 Steinbach	73	m40	6 56:04
37	63	Gabelmann, Knut	Schreinerei Gabelmann	69	m50	9 56:12
38	39	Zenger, Christoph	Kaiserslautern	83	m30	9 56:13
39	71	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1 56:25
40	32	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	10 56:41
41	22	Brachhold, Ruben	MÄ¼nchweiler	86	m30	11 56:43
42	27	DÄ¼ringManuel	DRK Rockenhausen	84	m30	12 56:57
43	55	Riefeling, Steffen	Ludwigshafen am Rhein	82	m40	7 57:35
44	43	Ruppert, Jonas	SG Westpfalz Volleyball	07	mJ	4 57:59
45	23	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz	92	m30	13 58:02
46	19	Weis, Jannik	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	97	m20	12 58:06
47	37	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe	88	m30	14 58:14
48	64	Koch, Martin	United Runners of Pfalz	64	m50	10 58:58
49	29	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	15 59:11
50	33	Matheis, Hendrik	Petersberg	91	m30	16 59:23
51	31	Krantz, Maximilian	Kirchheimbolanden	86	m30	17 59:48
52	12	Maue, Carsten	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	93	m20	13 1:00:53
53	59	Becker, Thomas	Otterberg	68	m50	11 1:01:31
54	13	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20	14 1:04:12
55	67	Schulz, Stefan	Mackenbach	65	m50	12 1:04:31
56	24	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30	18 1:05:10
57	9	Kolter, Mirco	TC 1964 Rockenhausen	99	m20	15 1:06:05*
58	72	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+	2 1:07:44
59	35	Senn, Christian	MÄ¼nchweiler	86	m30	19 1:08:48
60	30	Jaroschewski, Alexander	Weierhof	85	m30	20 1:09:16

Einzelwertung am 10.09.2022 Ergebnisliste - MÄnner							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	7	Haag, Luca	Kaiserslautern	98	m20	16	1:14:11
62	46	Wendt, Henri	GrÄ¼nstadt	04	mJ	5	1:15:15
63	65	Rodriguez, Juan	US Army Dependant	71	m50	13	1:15:50
64	53	Lopez, Samuel	Ramstein	74	m40	8	1:17:48
65	41	Jenet, Kai	TC 1964 Rockenhausen	06	mJ	6	1:19:30

\* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

## Einzelwertung am 10.09.2022

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	74	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj	1	49:28
2	70	Schmidt, Sophia	LF Naheland	03	wj	2	53:36
3	75	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	1	54:31
4	77	Wendling, Laura	Healthylifestyle Pfalz	96	w20	1	55:07
5	76	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	2	58:36
6	78	Wilperath, Michelle	Trippstadt	02	w20	3	1:00:24
7	80	Lenz, Lydia	TV Alsenborn	74	w40	1	1:00:34
8	85	Zurmühl, Bianca	VT Rockenhausen	71	w50	1	1:02:40
9	83	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz	78	w40	2	1:10:13
10	73	Döring, Nele	JRK Rockenhausen	07	wj	3	1:14:14
11	84	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w50	2	1:16:32
12	79	Döring, Sinja	DLRG Rockenhausen	81	w40	3	1:20:57
13	49	Weller, Lisa	RV Bolanden	90	w30	2	1:21:45

Einzelwertung am 10.09.2022 Ergebnisliste - männliche Jugend							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	44	Wagner, Jakob	SK Kaiserslautern	05	mJ	1	45:11
2	40	DÄrting Noah	DLRG Rockenhausen	05	mJ	2	47:53
3	42	Reisinger, Calito	TuS Framersheim	04	mJ	3	49:15
4	43	Ruppert, Jonas	SG Westpfalz Volleyball	07	mJ	4	57:59
5	46	Wendt, Henri	GrÄ¼nstadt	04	mJ	5	1:15:15
6	41	Jenet, Kai	TC 1964 Rockenhausen	06	mJ	6	1:19:30

Einzelwertung am 10.09.2022						
Ergebnisliste - MÄnneM20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	6	Gerlach, Lukas	Healthylifestyle Pfalz	02	m20	1 44:07
2	4	Dieing, Jonas	SK Kaiserslautern	98	m20	2 44:44
3	17	Vollrath, Lukas	SK Kaiserslautern	99	m20	3 48:04
4	20	Wilke, Leon	Kaiserslautern	02	m20	4 49:53
5	5	Dietz, Jonas	Rockenhausen	97	m20	5 50:19
6	18	Waigel, Jonas	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	6 50:22
7	15	SÄngerMaximilian	St. Ingbert	01	m20	7 51:09
8	11	Mai, Jan-Benedict	Bisterschied	00	m20	8 51:26
9	14	MÄlleMartin	Healthylifestyle Pfalz	95	m20	9 51:55
10	3	Bauer, Niclas	Healthylifestyle Pfalz	93	m20	10 52:14
11	10	Krebs, Jan	DLRG Rockenhausen	97	m20	11 55:19
12	19	Weis, Jannik	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	97	m20	12 58:06
13	12	Maue, Carsten	SG Niederkirchen/Morbach/Heilig	93	m20	13 1:00:53
14	13	Mohr, Marcel	Healthylifestyle Pfalz	94	m20	14 1:04:12
15	9	Kolter, Mirco	TC 1964 Rockenhausen	99	m20	15 1:06:05*
16	7	Haag, Luca	Kaiserslautern	98	m20	16 1:14:11

\* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

Einzelwertung am 10.09.2022 Ergebnisliste - MÄnneM30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	91	m30	1	43:13
2	34	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	89	m30	2	43:25
3	38	Voll, Marco	United Runners of Pfalz	83	m30	3	47:55
4	21	BÄÄÄJonas	Mainz	86	m30	4	51:04
5	26	Dietz, Michael	Wolfsrudel	85	m30	5	52:48
6	36	Stegner, Kevin	SG Lufdbumb Karlsruhe	92	m30	6	53:01
7	25	Bumb, Tobias	Wolfsrudel	83	m30	7	53:32
8	28	Gull, Karsten	United Runners of Pfalz	91	m30	8	54:43
9	39	Zenger, Christoph	Kaiserslautern	83	m30	9	56:13
10	32	Lichtenberger, Phillip	Healthylifestyle Pfalz	90	m30	10	56:41
11	22	Brachhold, Ruben	MÄ¼nchweiler	86	m30	11	56:43
12	27	DÄ¼ringManuel	DRK Rockenhausen	84	m30	12	56:57
13	23	Bucher, Vincent	Beachraum Mainz	92	m30	13	58:02
14	37	Trierweiler, Marcel	HSG Rhein-Nahe	88	m30	14	58:14
15	29	Hartenbach, Max	Wolfsrudel	85	m30	15	59:11
16	33	Matheis, Hendrik	Petersberg	91	m30	16	59:23
17	31	Krantz, Maximilian	Kirchheimbolanden	86	m30	17	59:48
18	24	Bumb, Jonas	Wolfsrudel	86	m30	18	1:05:10
19	35	Senn, Christian	MÄ¼nchweiler	86	m30	19	1:08:48
20	30	Jaroschewski, Alexander	Weierhof	85	m30	20	1:09:16



## Einzelwertung am 10.09.2022

### Ergebnisliste - MÄnneM40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	54	Ofner, Wolf	Leininger Gymnasium GrÄ¼nstadt	78	m40	1	45:09
2	82	Magin, Stefan	United Runners of Pfalz	76	m40	2	47:54
3	52	Jung, Thomas	Fit for Life Kaiserslautern	77	m40	3	49:26
4	48	Day, Patrick	TV Rodenbach	78	m40	4	49:34
5	57	Wolf, Sebastian	Rockenhausen	78	m40	5	51:31
6	45	Bauer, Volker	TuS 07 Steinbach	73	m40	6	56:04
7	55	Riefeling, Steffen	Ludwigshafen am Rhein	82	m40	7	57:35
8	53	Lopez, Samuel	Ramstein	74	m40	8	1:17:48

Einzelwertung am 10.09.2022						
Ergebnisliste - MÄnneM50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	69	Welter, Michael	United Runners of Pfalz	72	m50	1 50:02
2	58	Bauer, Axel	Der Laufladen Kaiserslautern	71	m50	2 51:38
3	60	Broschat, Dieter	United Runners of Pfalz	72	m50	3 53:21
4	2	Brack, Steffen	DLRG Rockenhausen	71	m50	4 54:01
5	61	Buck, Volker	RV Queidersbach	70	m50	5 54:22
6	68	Wendling, Mathias	Healthylifestyle Pfalz	72	m50	6 54:31
7	66	Sabastia, Laurent	Klappradfreunde Rockenhausen	69	m50	7 54:32
8	62	Doesken, Norman	TV Rodenbach	71	m50	8 54:40
9	63	Gabelmann, Knut	Schreinerei Gabelmann	69	m50	9 56:12
10	64	Koch, Martin	United Runners of Pfalz	64	m50	10 58:58
11	59	Becker, Thomas	Otterberg	68	m50	11 1:01:31
12	67	Schulz, Stefan	Mackenbach	65	m50	12 1:04:31
13	65	Rodriguez, Juan	US Army Dependat	71	m50	13 1:15:50

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - Senioren 60+

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	71	Haag, Ulrich	ERGO	62	m60+	1	56:25
2	72	Schmitt, Friedhelm	FV Rockenhausen	54	m60+	2	1:07:44

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - weibliche Jugend

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	74	Ruppert, Wiebke	SK Kaiserslautern	04	wj 1	49:28
2	70	Schmidt, Sophia	LF Naheland	03	wj 2	53:36
3	73	DÄrting, Nele	JRK Rockenhausen	07	wj 3	1:14:14

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - Frauen w20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	77	Wendling, Laura	Healthylifestyle Pfalz	96	w20	1	55:07
2	76	Elez, Aleksandra	Healthylifestyle Pfalz	00	w20	2	58:36
3	78	Wilperath, Michelle	Trippstadt	02	w20	3	1:00:24

**Einzelwertung am 10.09.2022****Ergebnisliste - Frauen w30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	75	Dietz, Katharina	Healthylifestyle Pfalz	90	w30	1	54:31
2	49	Weller, Lisa	RV Bolanden	90	w30	2	1:21:45

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - Frauen w40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	80	Lenz, Lydia	TV Alsenborn	74	w40	1	1:00:34
2	83	Szepat, Sandra	United Runners of Pfalz	78	w40	2	1:10:13
3	79	DÄ¶ringSinja	DLRG Rockenhausen	81	w40	3	1:20:57

## Einzelwertung am 10.09.2022

## Ergebnisliste - Frauen w50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	85	Zurmühl Bianca	VT Rockenhausen	71	w50 1	1:02:40
2	84	Steiniger-Huy, Iris	Kaiserslautern	63	w50 2	1:16:32